

Vortragende

Universitäres Herzzentrum Lübeck

Prof. Dr. Charlotte Eitel

Oberärztin der Klinik für Rhythmologie

Dr. Niklas Klatt

Schönklinik Neustadt

Dr. Huong Lan Phan

Klinik für Rhythmologie

Prof. Dr. Claudia Schmidtke

MBA, Universitäres Herzzentrum, Sprecherin

Prof. Dr. Roland Richard Titz

Klinikdirektor der Klinik für Rhythmologie

Dr. Julia Vogler

Klinik für Rhythmologie

Dr. Jan-Per Wenzel

Klinik für Rhythmologie

In Kooperation mit:



Kontakt

Anmeldung



☎ 0451 500 - 10742

Mo., Di.: 9 – 15 Uhr, Mi. – Fr.: 9 – 12 Uhr

✉ gesundheitsforum.luebeck@uksh.de

www.uksh.de/gesundheitsforum

← Zur Anmeldung!

Veranstaltungsort

UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK

über dem Haupteingang, 2. OG

Herrenholz 14, 23556 Lübeck

(Infostände in der CITTI-PARK Mall)

Hybrid-Vorträge

Sie haben die Möglichkeit unsere Veranstaltungen in Präsenz oder virtuell zu verfolgen. Bitte geben Sie Ihre Präferenz bei der Anmeldung an.

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei.

Aktuelle Programmübersicht:

www.uksh.de/gesundheitsforum/

PULSEDAY 2024

Mehr Informationen finden Sie unter:

<https://herzstiftung.de/pulseday>

Wissen schafft Gesundheit

UK
SH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein

Titelbild: Adobe Stock @krungthongpix; Stabsstelle Integrierte Kommunikation, N. Meier, Stand Februar 2024

CITTI-PARK Lübeck

Gesundheitsforum

 Hybrid-Vorträge Lübeck

PULSEDAY 2024 – Puls messen für Ihre Herzgesundheit

In Kooperation mit dem Universitären Herzzentrum

Vorträge und Aktion

Donnerstag, 29. Februar, 11–18.15 Uhr

Willkommen

Sehr geehrte Damen und Herren,

Herzrhythmusstörungen sind in Deutschland nicht nur weitverbreitet, sondern auch eine der Hauptursachen für Krankenhausaufenthalte – neben der koronaren Herzerkrankung (KHK) und der Herzinsuffizienz. Allein 1,6 Millionen Menschen sind von Vorhofflimmern betroffen, der am häufigsten auftretenden langanhaltenden Herzrhythmusstörung. Zusätzlich gehen 20 bis 30 Prozent der ischämischen Schlaganfälle auf Vorhofflimmern zurück. Das frühzeitige Erkennen und die zeitnahe Behandlung von Herzrhythmusstörungen sind daher von enormer Bedeutung.

Diesem wichtigen Thema widmet sich nun gezielt eine neue Kampagne (#feelthepulse) und ein jährlicher Aktionstag (#pulseday), der am 1. März jeden Jahres stattfinden wird. Das Event wird von der Deutschen Herzstiftung organisiert und von einem Expertenkomitee aus Rhythmologen fachlich betreut. Unser Hauptziel: Das Bewusstsein für Herzrhythmusstörungen und deren potenzielle Folgen sowie die Bedeutung der Früherkennung in der Bevölkerung zu schärfen. Die Wahl ist dabei nicht zufällig auf den 1. März gefallen. Statistisch wird jeder dritte Mensch im Laufe seines Lebens an Vorhofflimmern erkranken. Das Herzzentrum Lübeck läutet am 29. Februar den Auftakt zu dieser bundesweiten Kampagne ein.

Machen auch Sie mit beim PULSEDAY und setzen Sie ein Zeichen für Ihre Herzgesundheit!

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst, Ihr

Prof. Dr. Roland Richard Tilz

Vorträge

Donnerstag, 29. Februar, 11–18.15 Uhr

Uhrzeit	Vorträge
16.00	Begrüßung R. Tilz, C. Schmidtke
16.05	Was ist der PULSEDAY? R. Tilz
16.20	Puls messen: Wie, wann und weshalb? H. L. Phan
16.35	Mein Puls ist unregelmäßig: Was nun? N. Klatt
16.35	Welche Herzrhythmusstörungen gibt es? Wann sind sie gefährlich? J.-P. Wenzel
17.05	Pause
17.20	Vorhofflimmern und Schlaganfall: Wie kann ich mich schützen? C. Eitel
17.35	Wie kann man Vorhofflimmern behandeln? J. Vogler
17.50	Fragerunde
18.05	Zusammenfassung und Verabschiedung R. Tilz
18.15	Ende der Veranstaltung

Aktions- und Infostände

Donnerstag, 29. Februar, 16–18 Uhr

Infostand | EG

CITTI-PARK

11.00 – 18.00 Uhr

- **Universitäres Herzzentrum Lübeck**
Herzkrank? Beratung und Information
- **Herzstiftung und Herzgesprächsgruppe**
Wir stellen uns vor – Zuhören, verstehen und helfen
- Beratung und Demonstration –
Unser Ärzteteam ist für Sie da!

Aktionen | EG

CITTI-PARK

Die #feelthepulse Challenge

Machen Sie an unserem Infostand mit. Informieren Sie sich, wie Sie Ihren Puls messen können, und nehmen Sie an unserem Gewinnspiel teil.*
*Auf die gewinnende Person wartet eine SmartWatch, damit Sie immer sicher Ihren Puls kennen.

Erste-Hilfe-Kurs | 2. OG

UKSH GESUNDHEITSFORUM

11.00 – 13.00 Uhr | 13.15 – 15.15 Uhr

Im Notfall richtig reagieren und Leben retten können

- Kostenfreier Erste-Hilfe-Kurs mit Zertifikat